

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 29.06.- 3.07.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО - ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНЕЛЕЖС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 (2) БАНАН	ПЛОД	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 (2,4) ДОВРЪДЖАНСКА ЯХНИЯ Р.159 КОМПЛОТ Р.641, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА Р.28 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ Р.52 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.418	ЗЕЛЕНЧУК	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 (2) ПАЙ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.505 (1,4) ЗЕЛЕНА САЛАТА С ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.309 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	ЯБЪЛКОВ КЕКС БЕЗ КРАВЕ МАСЛО И ОРЕХИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ СЪС ЗЕХТИН Р.616 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (4) ПТИЧЕ МЕСО ЗАДУШЕНО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.260 МАЛЕБИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640 (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК Р.53/100 ГР. БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98/100 ГР. (2) МУСАКА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.290 (2,4) СМЕСЕНА САЛАТА Р.317 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА РИБА С КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.133 (3) СПАНАК С ОРИЗ Р.162 ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.485 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

**ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!**

**ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА**



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



# Ученическо и столово хранене ЕАД

## Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801  
www.ushvatna.com E-mail: office@ushvatna.com

### ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 -- БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 29.06.- 3.07.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН	ПЛОД	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125 ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ Р.159 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА И БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.28 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.52 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.418	ЗЕЛЕНЧУК	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.90 ПАЙ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯЙЦА И МЛЕЧНИ Р.505 ЗЕЛЕНА САЛАТА С ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.309 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА, ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.99 ПТИЧЕ МЕСО ЗАДУШЕНО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.260 МАЛБЕИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.640 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.53/100 ГР. БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.98. МУСАКА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ТИКВИЧКИ БЕЗ ЗАЛИВКА Р.290 СМЕСЕНА САЛАТА Р.317 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА ОТ РИБА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.133 (3) СПАНАК С ОРИЗ Р.162 ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486

**ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕЩВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕЩВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!**

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.ВЛАДЕВА



# Ученическо и столово хранене БАН Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801  
www.ushvarta.com E-mail: office@ushvarta.com

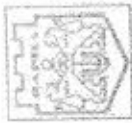
ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 29.06. – 3.07.2026 Г.



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРФЛЕЙКС С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150ГР. (1,2) ПЛОД Р.919/100 ГР.	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО* Р.125/100 ГР.(1,2,4) ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ Р.159/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАЙ С МЛЯНО МЕСО*Р.505/150 ГР. (3,2,4) ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ И ДОМАТИ Р.309/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ* Р.609/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-55.38 М-39.38 В-123.10 К-1070.75
СРЯДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО* Р.775 ГР. (1,2,4) КРАСТАВИЦА Р.303/50 ГР. ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР.	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1), ПТИЧЕ МЕСО ЗАДУШЕНО СЪС ЗЕЛЕНУЦИ*Р.260/100 ГР. (5) ЗАДУШЕН ОРИЗ С ГЪБИ Р.355/50 ГР. МАЛЕБИ*Р.683/100 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612/100 (1,2,6) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР.	Б-41.23 М-41.04 В-127.08 К-1037.67
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. БЪРЗИ СИРЕНКИ С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.688/100 ГР. (1,2,4) ЧАЙ Р.673/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) МУСАКА С МЕСО И ТИКВИЧКИ*Р.290/150 ГР. (1,2,4) СМЕСЕНА САЛАТА*Р.317/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-34.40 М-37.44 В-149.36 К-1066.75
ПЕТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.317/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА ОТ РИБА С КАРТОФИ*Р.133/100 ГР. (1,3,5) СПАНАК С ОРИЗ* Р.914/150 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) ЦИТРОНАДА Р.678/100 ГР.	Б-44.23 М-40.03 В-159.55 К-1185.70

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



# Ученическо и столово хранене ЕАЦ Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801  
www.ushvartna.com E-mail: office@ushvartna.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

## ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 29.06. – 3.07.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150ГР. (1,2) ПЛОД Р.919/100 ГР.	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО* Р.125/100 ГР.(1,2,4) ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ Р.159/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАЙ С МЛЯНО МЕСО*Р.505/150 ГР. (1,2,4) ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ И ДОМАТИ Р.309/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ* Р.609/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-55.38 М-39..38 В-123.10 К-1070.75
СРЕДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО* Р.7/75 ГР. (1,2,4) КРАСТАВИЦА Р.303/50 ГР. ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР.	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1,2) ПТИЧЕ МЕСО ЗАДУШЕНО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.260/100 ГР. (5) ЗАДУШЕН ОРИЗ С ГЪБИ Р.355/50 ГР. МАЛЕБИ*Р.640/150 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612/100 (1,2,6) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР.	Б-41.23 М-41.04 В-127.08 К-1037.67
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. БЪРЗИ СИРЕНКИ С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.688/100 ГР. (1,2,4) ЧАЙ Р.660/150 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) МУСАКА С МЕСО И ТИКВИЧКИ* Р.290/150 ГР. (1,2,4) СМЕСЕНА САЛАТА*Р.317/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-34.40 М-37.44 В-149.36 К-1066.75
ПЕΤЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.31/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	СУПА ОТ РИБА С КАРТОФИ*Р.133/100 ГР. (1,3,5) СПАНАК С ОРИЗ* Р.914/150 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) ЦИТРОНАДА Р.415/150 ГР.	Б-44.23 М-40.03 В-159.55 К-1185.70

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН; ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМЯК, ОБЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.